



Nieuwsbrief
oktober 2020

- Van de redactie
- Van de bestuurstaf
- Gymnastaf
- Winnaars fotowedstrijd
- Grote Clubactie
- Geslaagd
- Social Media
- Mivestanden voorkomen
- DOK-dag
- Kom dansen bij DOK
- Activiteiten en vakanties
- Wij een DOK-ij, jij een DOK-bidon
- Samen de schouders eronder zetten!

ADRESSEN
Website: www.dok-ede.nl

Facebook:
[Facebook.com/dok-ede](https://www.facebook.com/dok-ede)

SmartPhone:
www.dok-ede.nl/pda

Email:
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES
f t in k

QR-code

Van de redactie

Vorig weekend is de klok weer verzet naar de wintertijd. Het is nu écht al vroeg donker buiten en in combinatie met de kou, wind en regen kunnen we niet meer om de herfst heen. Mensen zitten diep in hun jas gedoken op de fiets. Sommigen hebben hun handschoenen, mets en sjaal al uit de kast gehaald. Ik geef ze geen ongelijk. Ik ben een koukluem en heb veel liever de lente en zomer.

Het zal (binnenkort) ook weer donker zijn wanneer julia naar school gaan en naar de gymzaal fietsen. Doen jullie wel de verlichting van je fiets aan? Heel belangrijk hoor!

Verder staat er in deze nieuwsbrief belangrijke mededelingen vanuit het bestuur, en andere wetenswaardigheden!

Artikelen voor de nieuwsbrief van november moeten uiterlijk 21 november bij de redactie binnen zijn;
rlc@dok-ede.nl

Van de bestuurstafel

Corona

We vinden het enorm jammer dat we als vereniging vier zaken hebben moeten aanpassen vanwege coronamaatregelen, maar gelukkig kunnen alle lessen (behalve volleybal) op dit moment nog steeds doorgaan. Weliswaar met wat aanpassingen voor wat betreft les tijd, en soms locatie. Bij de lessen met oudere leden zijn er wat beperkingen wat betreft de invulling van de lessen. Helaas heeft de gemeente Ede als extra eis gesteld dat bij het toegestane aantal van 30 personen in een zaal, ook alle kinderen worden meegenomen, vandaar sommige aanpassingen die u als ouders niet logisch lijken. Omdat de kleedkamers weer dicht zijn in de meeste zalen, vragen we u nogmaals om uw kinderen (en uzelf) thuis om te kleden en met een simpele broek en trui over een gympakje naar de zaal te (laten) komen. Ook kunnen we niet anders dan de lessen 10 minuten eerder te stoppen, om te voorkomen dat te veel mensen bij elkaar komen.

DOK-dag

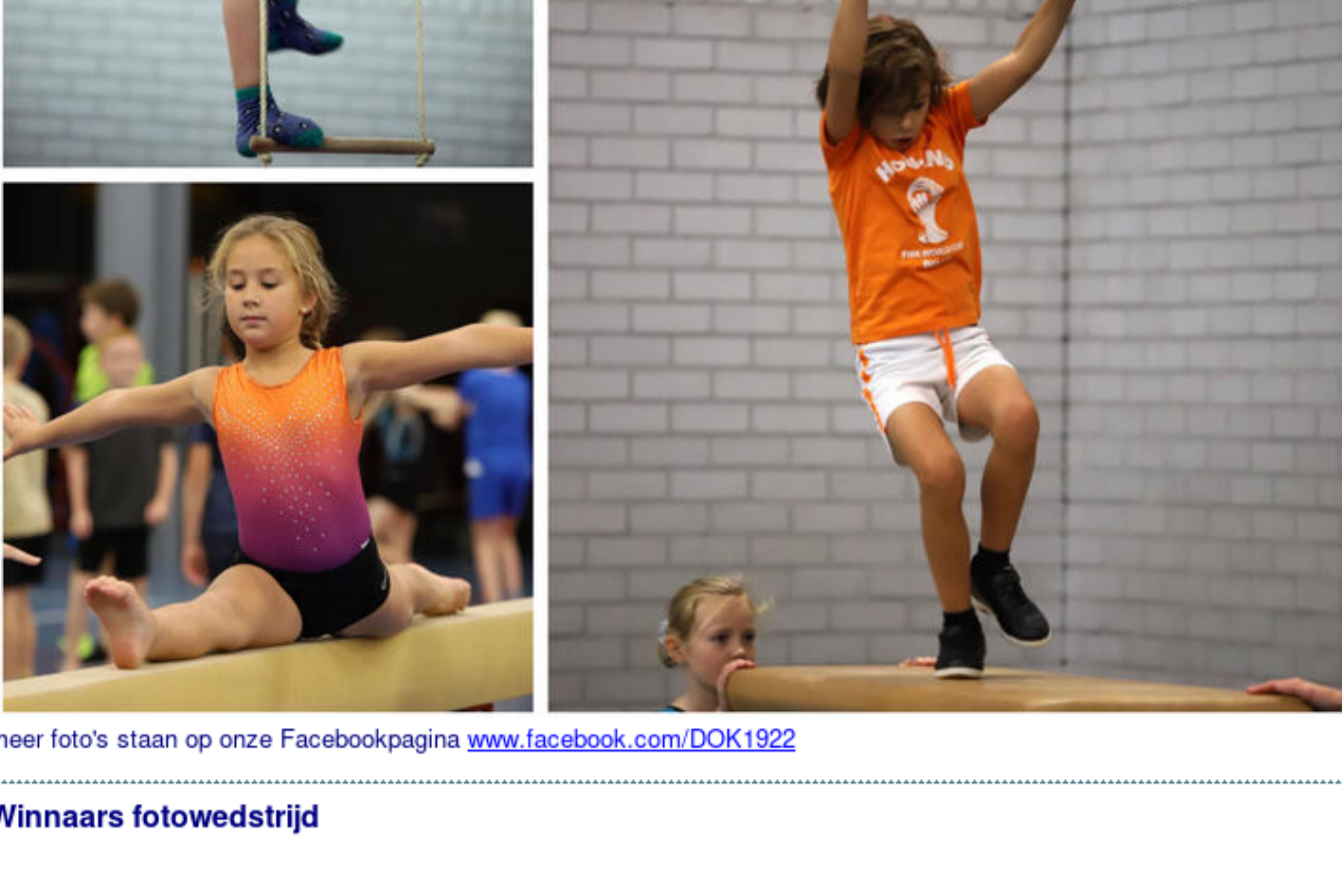
Als bestuur zijn we erg blij dat onder de huidige regels de geplande onderlinge wedstrijden (DOK-dag) op 18 december WEL door kunnen gaan. Fijn dat de lesgevers bereid zijn om dit weer te organiseren. Het zal een andere dag zijn dan normaal, met wedstrijden in verschillende zalen, in kleine groepjes verspreid over de dag en, helaas, zonder publiek. Door de andere vorm hebben we wel véél meer hulp nodig, dus we zijn op zoek naar ouders die tijdens de wedstrijd van hun kind een handje kunnen helpen. Wil u ons helpen en tegelijkertijd uw kind zien turnen? Mail dan even (onder vermelding van de naam en de les van uw kind) aan bestuur@dok-ede.nl, dan zorgen wij dat dit bij de organisatie terecht komt!

Wedstrijden 2020-2021

Helaas zien we op dit moment alle wedstrijden georganiseerd door de K.N.G.U. afgelast worden, vanwege de overheidmaatregelen. Vanzelfsprekend houden we ouders via de lesgevers op de hoogte zodra er weer wedstrijden mogelijk zijn. Kinderen zijn al wél ingeschreven, maar ouders hoeven pas te betalen als een wedstrijd daadwerkelijk is doorgegaan.

Gymnastaf

Op zaterdag 26 september was het zover, de officiële aftrap van het nieuwe seizoen van DOK. De jaarlijkse gymnastaf stond weer op het programma. Sporthal 't Riet werd omgevuld tot één grote speelhut. Alle leden van DOK en alle vrienden en vriendinnen waren welkom om te komen spelen. Lekker bewegen en veel plezier maken is het thema van de gymnastaf. Ook dit jaar waren er weer ruim 250 kinderen die hier gebruik van maakten. Spannend omdat er veel meer geregeld moest worden vanwege de Corona maatregelen. De kinderen merkten hier niets van, die hebben zich heerlijk kunnen uitleven. Wat mooi om al die bijle en vrolijke gezichten te zien. Je kon vele sporten uitproberen, allemaal takken van sport die DOK aanbied. Rhythmicturnen, turnen, trampolinespringen, gresspringen, free running, dans, acrobatische gymnastiek, peuter- en kleutergym. Voor iedereen was er veel te bewegen. De stormbaan trekt altijd heel veel kinderen, zo snel mogelijk over deze baan is toch een fantastische uitdaging voor de kinderen. DOK heeft weer veel nieuwe lessen op het rooster staan, er is voor iedereen wel een les die bij hem of haar past. Fijn om zo met alle leden en trainers het seizoen weer te starten. DOK heeft weer veel zin in het nieuwe jaar.



meer foto's staan op onze Facebookpagina www.facebook.com/DOK1922

Winnaars fotowedstrijd

Onderstaande foto's hebben de fotowedstrijd gewonnen die we tijdens de zomervakantie hebben gehouden. Emma en Julia hebben de originaliteitsprijs gekregen. Zij hebben een foto gemaakt in de Dokstraat! Leuk wanneer je die straat tijdens de vakantie tegenkomt en dat je dat óók opvallt!

Faline maakt een bruggetje thuis op het tuinbankje en Jazzy'n maakt een mooie handstand op de hei. Hiemea hebben zij zich aan de opdracht gehouden. Het thema was 'I Love DOK' en de vraag was om gewoon thuis een foto te maken. Omdat de hei de 'achtertuin' van alle Ederanen is hebben we deze foto ook goed gekend.

Immiddels hebben alle winnaars hun prijze gekregen!



Grote Clubactie

Op het moment dat dit artikel wordt geschreven voor de nieuwsbrief kan ik jullie vertellen dat we over het record van 2018 heen zijn. FANTASTISCH! IN 2018 verkochten we 3216 loten. Toen dachten we dat we dit aantal nooit meer zouden evenaren. Dat kan dus wel en er komen nog steeds boekjes binnen. Wat fantastisch! In de volgende nieuwsbrief zullen we bekend maken hoeveel loten jullie met elkaar verkocht hebben.

Weet jij nog iemand of een bedrijf die een Superlot wil kopen en daarmee onze vereniging wil 'sponsoren' voor €150.00? Neem dan contact op met Pauline Jansen, 06-46085607. Zij zorgt ervoor dat het, samen met jou, geregeld gaat worden.

De Grote Clubactiecommissie

Geslaagd

DOK heeft er weer een trainer niveau 3 bij. Trots zijn wij op Sharon Hoksbergen die haar niveau 3-diploma gehaald heeft. Wat een topper, door Corona liep het allemaal anders en dan toch je diploma halen. Geweldig! We wensen Sharon veel plezier toe met de lessen die ze zal gaan geven.



Astrid Groeneveld

Social Media

DOK is al heel wat jaarrees actief op social media. Op Facebook zijn er op dit moment twee accounts van DOK actief.
<https://www.facebook.com/DokEde> en <https://www.facebook.com/DOK1922>
Vanaf 1 januari 2021 zal de eerst genoemde NIET meer in gebruik zijn. Ben je nog geen lid van zakelijke Facebookpagina van DOK? Like deze pagina dan snel!

Sinds kort heeft DOK ook een Instagram-account https://www.instagram.com/dok_ede_official. Alle andere accounts op Instagram van DOK vallen buiten de verantwoordelijkheid van DOK. Deze accounts zijn aangemaakt door leiding of leden van de verschillende disciplines van DOK.

Om misverstanden te voorkomen:

hoewel de kleedkamers in vrijwel alle zalen vanwege Corona zijn afgesloten (en daar dus niet kan worden omgekleed), hoeven de leden uiteraard niet in alleen een turnpakje naar de zaal te komen. Warme kleding of trainingspak kan in de zaal worden gelegd.

DOK DAG 2020
Zaterdag 19 december

DOE MEE met deze gezellige wedstrijden

Vanwege de Covid situatie wordt de DOK dag gehouden in sporthal de Peppel, gymzaal de Maandereng en Turnstede. Publiek is helaas niet toegestaan, maar we onderzoeken nog of we een livestream kunnen verzorgen. Informatie over aanvangstijden en wedstrijdronden ontvang je eind november

Voor wie?
Voor iedereen vanaf 6 jaar

Kosten?
Deelnamse kost € 4,50 (Dit wordt met een éénmalige incasso verrekend)

Kleding?
Officieel DOK-tenue

Opgeven?
Vóór 21 november via het inschrijfformulier (zie hiervoor onze website)

Info
mail: info@dok-ede.nl
internet: www.dok-ede.nl
facebook: www.facebook.com/dok1922

Kom dansen bij DOK

Jazz/moderne dans
Hip Hop dans
Streetdance
Musical dans

De danslessen bij DOK worden verzorgd door ervaren dansdocenten. 1 uur les per maand kost slechts € 12,50 per maand (vanaf 16 jaar € 15,50 per maand). De eerste vier proeflessen zijn gratis!

Info: www.dok-ede.nl of bel: 06-15593830

Activiteiten en vakanties

19-12-2020	DOK-dag*	Sporthal de Peppel
1 t/m 6 maart 2021	Openbare lesweek	alle gymzalen
13-07-2020	DOK springwedstrijden*	Sporthal de Peppel

* dit zijn wedstrijden voor leden van 6 jaar en ouder. Vraag aan je juf of meester of jouw discipline ook meedoet aan deze wedstrijden en reserveer de datum!

21 december 2020 t/m 2 januari 2021	Kerstvakantie
22 t/m 27 februari 2021	Voortjaarsvakantie
2 april 2021	Goede Vrijdag
5 april 2021	Tweede Paasdag
27 april 2021	Koningsdag
3 t/m 15 mei 2021	Meivakantie
23 en 24 mei 2021	Pinksteren
18 juli t/m 29 augustus 2021	Zomervakantie

WIJ EEN NIEUW DOK LID
JIJ EEN MOOIE DOK-BIDON

DOK is op zoek naar nieuwe leden en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendje of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is goed, gezond, gezellig en goedkoop.

Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4* keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een mooie DOK BIDON

MEER WETEN?
www.dok-ede.nl
www.facebook.com/dok1922

DOK BIDON ACTIE

Samen de schouders eronder zetten!

Zonder vrijwilligers is er géén vereniging!

Meld je aan als vrijwilliger
vrijwilliger@dok-ede.nl